

## Pressemeddelelse

Idrættens Hus  
Gl. Vardevej 62  
6700 Esbjerg

Tlf.: 7545 9499

info@sepe.dk  
www.sepe.dk

# Sport & Event Park Esbjerg bliver demensvenner

8. maj 2018

Endnu et hold fra Sport & Event Park Esbjerg er blevet demensvenner, hvilket betyder, at de nu kan bidrage til at gøre livet nemmere for mennesker med demens.

I dagligdagen kan der let opstå situationer, hvor mennesker med demens uden at vide det, giver anledning til uro, nervøsitet, irritation og vrede – både hos dem selv og dem, de møder. Det kan for eksempel være, når de besøger Svømmestadion Danmark, hvor mange mennesker dagligt kommer. Derfor er personalet nu blevet rustet til at agere hensigtsmæssigt, når de får besøg af demente.

For at blive demensven skal man igennem et kort oplæg, hvor man bliver klogere på, hvordan man skal agere, og hvordan man bedst muligt kan hjælpe. Oplæggene gives af frivillige instruktører og tager ikke længe. Men det er nok til, at man bliver opmærksom på de udfordringer, som mennesker med demens har. Og selvom det måske ikke betyder de store ændringer i dagligdagen, er det stadig værdifuld viden: ”Jeg blev helt sikkert klogere og har fået nogle gode værktøjer, som jeg kan trække på i mit daglige arbejde” siger Edith, receptionist i Sport & Event Park Esbjerg.

## Hvad er demens?

Demens er betegnelsen for en tilstand, hvor de mentale færdigheder bliver svækket af sygdom. Der er mere end 200 forskellige sygdomme, som medfører demens. I Danmark lever op imod 85.000 mennesker med en demenssygdom. Herfra har cirka 50.000 Alzheimers sygdom. Der er 8.000 nye tilfælde af demenssygdomme hvert år.

Tre vigtige ting at vide om demens:

- Demens er ikke en naturlig del af alderdommen, men skyldes sygdom i hjernen.
- Mennesker med demens mister andet end hukommelsen.
- Det er muligt at leve et godt liv med demens.

## Kontakt

Ønskes yderligere information kontaktes afdelingsleder Lene Kikkenborg Andersen på [lean@sepe.dk](mailto:lean@sepe.dk) eller tlf. 75459499.

## Billeder

Billeder i højere opløsning kan fås ved henvendelse til Louise Liberty Svenningsen på [losv@sepe.dk](mailto:losv@sepe.dk).



Et af holdene som har gennemgået det lille informationskursus.



Når over halvdelen af personalet har gennemgået kurset, modtager man et diplom.



Hver deltager får en lille hjerte-broche sammen med en lille folder....