



Pressemeddelelse

Stor fitnessevent i Esbjerg træner sammen for rent vand til fattige i Afrika

14. november 2017

Lørdag den 25. november bliver Blue Water Dokken omdannet til en kæmpe fitnessfest. Det er BE LOUD – the fitness experience, som indtager hallen. BE LOUD er Danmarks største og fedeste fitnessevent med flere tusinde deltagere fra hele Norden – og i Esbjerg kommer der 500 og træner.

BE LOUD er et koncept, hvor alle fitness-fans har mulighed for at samles omkring et tæt pakket program med fede Les Mills hold. Kort sagt fungerer det ligesom holdtræning i et fitnesscenter – bare i en helt anden skala. I stedet for 30 mennesker og en instruktør, vil der her være instruktører på den store scene med kæmpe lyd- og lyssetup og plads til at fylde hallen med deltagere. I stedet for ét hold, kan man her være med på hele 10 hold (med pauser imellem selvfølgelig). Hver time tager udgangspunkt i et fitnesskoncept fra Les Mills, som f.eks BODYPUMP, CXWORX, BODYFLOW og BODYJAM, så der er noget for alle.

Workout for Water

Bag ved BE LOUD står Kasper Mechlenborg, som arrangerer disse events i sin fritid. Til BE LOUD i Esbjerg er det i et samarbejde med Sport & Event Park Esbjerg. Når man spørger Kasper, hvorfor han bruger så meget tid på at arrangere disse events, er svaret: "Det er en helt unik følelse at være med til at give så mange deltagere en fed oplevelse". Men til BE LOUD i Esbjerg er det noget helt særligt. Kasper har nemlig valgt at donere alt overskud fra eventet til kampagnen Workout for Water: "Det er vigtigt for mig at gøre en forskel, og dette projekt fortjener al den hjælp det kan få". Deltagerne til BE LOUD har altså mulighed for at bidrage til kampagnen bare ved at gøre det, de er bedst til: Workout.

Workout for Water er opstået i samarbejde mellem UNICEF og Les Mills og er en verdensomspændende indsamling den 18. november for at skaffe rent vand til samfund i Østafrika. En vandpumpe koster 414 dollars og kan levere rent, sikkert drikkevand til mange familier og dermed sørge for, at børn ikke dør af sygdomme, der skyldes beskidt drikkevand. Derfor bliver indsamlingen også målt i antal vandpumper. Selvom BE LOUD først afvikles den 25. november, er det dog ikke en hindring for at deltage i Workout for Water, da indsamlingen stadig er åben på dette tidspunkt.

Mange muligheder for at bidrage

Udover at Kasper vil donere sit overskud til kampagnen, vil det også være muligt selv at bidrage til kampagnen på dagen. UNICEF vil bl.a. sørge for materiale og information omkring Workout for Water. Derudover vil der være forskellige konkurrencer og aktiviteter med fokus på kampagnen, ligesom der er produceret et særligt musiknummer til denne event, som flere af holdene vil bruge.

Fakta

- BE LOUD afvikles i Esbjerg lørdag den 25. november 2017 i Blue Water Dokken
- Billetter købes på www.beloud.dk
- Se mere om Workout for Water på www.workoutforwater.com

Kontakt

Ønskes yderligere information kontaktes Kasper Mechlenborg på mail@beloud.dk eller på 40 57 80 81.



En af de mange hold er BODYSTEP.



Nogle hold har fitnessudstyr med, som fx BODYPUMP.



Der er masser af energi at hente fra scenen. Her er de i gang med BODYJAM.